



Viel Spaß in . . .



Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Geislinger Stadtpark, dass ist „Sport im Park“.

Auf dem Programm stehen Volleyball, Gymnastik, Boule, Zumba, Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleitern, Kursleitern und Trainern des TV Altenstadt, der TG Geislingen, VHS Geislingen/Steige und des RespoFit begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.

Die Stadt Geislingen an der Steige bietet in Kooperation mit den Vereinen, der Volkshochschule und dem RespoFit dieses abwechslungsreiche Mitmachprogramm an.

von Mai bis Anfang September 2018
jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr

Wichtige Informationen

- 9. Mai bis 5. September 2018, immer mittwochs um 18.00 Uhr
- im Geislinger Stadtpark
- Dauer zirka eine Stunde
- kostenloses Angebot
- ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen geeignet
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- die jeweilige Veranstaltung entfällt ersatzlos bei Regen

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG

Mit freundlicher Unterstützung der **GEISLINGER ZEITUNG** **ohne GZ geht's et**

Monat	Datum	Ferien	Kurs	Name Übungsleiter	Verein	Bemerkung
Mai	Mi., 9. 5. 2018		QiGong	Bärbel Schneider, Elke Bell	TVA	
Mai	Mi., 16. 5. 2018		Boule	Günther Lehle	TG	
Mai	Mi., 23. 5. 2018	Pfingsten	Fit mit Zumba®	Mario Rapisarda	VHS + TG	
Mai	Mi., 30. 5. 2018	Pfingsten	Volleyball	Stephan Schweizer, Markus Wüster	TG + TVA	
Juni	Mi., 6. 6. 2018		Kar Bo	Andrés Garcia, Conny Weckerle, Soraya Rashid-Gunzenhauser	TVA	
Juni	Mi., 13. 6. 2018		Functional Fitness	Sabine Renner	TG	Gymnastikmatte
Juni	Mi., 20. 6. 2018		Boot Camp	Anca, Serap, Romy, Julian	RespoFit	
Juni	Fr., 22. 6. 2018		Citylauf	Stephan Schweizer	TG	An der DS-Realschule, kostenpflichtig, Anmeldung notwendig
Juni	Mi., 27. 6. 2018		Fitness im Park	Ulrike Schweizer-Ehrhardt	TG	Gymnastikmatte
Juli	Mi., 4. 7. 2018		Volleyball	Stephan Schweizer, Markus Wüster	TG + TVA	
Juli	Mi., 11. 7. 2018		Boot Camp	Anca, Serap, Romy, Julian	RespoFit	
Juli	Mi., 18. 7. 2018		Yoga	Brigitte Sachsenmaier	TVA	Gymnastikmatte
Juli	Mi., 25. 7. 2018		Fit for Fun	Barbara Weiss	TVA	Gymnastikmatte
August	Mi., 1. 8. 2018	Sommer	Fünf Esslinger	Erika Schlumpberger-Hofmann	TG	
August	Mi., 8. 8. 2018	Sommer	Fit mit Zumba®	Mario Rapisarda	VHS + TG	
August	Mi., 15. 8. 2018	Sommer	Boule	Günther Lehle	TG	
August	Mi., 22. 8. 2018	Sommer	Yoga	Brigitte Sachsenmaier	TVA	Gymnastikmatte
August	Mi., 29. 8. 2018	Sommer	LaGym	Barbara Weiss	TVA	Gymnastikmatte
September	Mi., 5. 9. 2018	Sommer	Drums Alive	Stefanie Köhler	TVA	vor der TVA-Halle

